

# RECURSOS PSICOSOCIALES EN RED

puestos en marcha por  
el Gobierno de Aragón en  
colaboración con los Colegios  
Profesionales de Psicología y  
de Trabajo Social de Aragón





Colegio Profesional de  
**Psicología de Aragón**

## RECOMENDACIONES DE AYUDA **PSICOLÓGICA** PARA LOS PROFESIONALES DE PROTECCIÓN CIVIL ANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

## RECOMENDACIONES DE AYUDA **PSICOLÓGICA** PARA LOS PROFESIONALES ANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

## RECOMENDACIONES DE AYUDA **PSICOLÓGICA** PARA LA POBLACIÓN ANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

**Teléfono de atención psicológica en Aragón  
876 036 778**  
De lunes a viernes de 8 a 20 h

Atención psicológica telefónica gratuita para población y profesionales, ofrecida por psicólogos/as colegiados/as voluntarios/as del Colegio Profesional de Psicología de Aragón.

GOBIERNO DE ARAGÓN

**2. Línea 900 504 405**

Teléfono GRATUITO. 24H, 365 días del año. NO ESTÁS SOLA. SI ESTÁS SUFRRIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO LLAMA AL 900 504 405, ESTE TELÉFONO ACTIVA LOS PROTOCOLOS EN TODO ARAGÓN.

SI NO PUEDES LLAMAR ESCRÍBENOS AL CORREO:  
atencionmujer@aragon.es

**Teléfono contra el acoso escolar  
900.100.456**  
Disponible las 24 horas del día

Este servicio extiende su actuación a las cuestiones que puedan surgir durante el Estado de Alarma para dar la mejor respuesta socioeducativa al alumnado y las familias aragonesas.

**CUIDAR A QUIEN NOS CUIDA**  
**976-716-720**

TELÉFONO DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA PARA TRABAJADORAS SOCIALES, EDUCADORAS, AUXILIARES, LIMPIEZA ...

Colegio Profesional  
de Trabajo  
Social de  
Aragón

CENTROS COMARCALES DE SERVICIOS SOCIALES	
HUESCA	COMARCA ALTO GÁLLEGU: 974 483 311 COMARCA BAJO CINCA / BAIX CINCA: 974 472 147 COMARCA CINCA MEDIO: 974 403 593 COMARCA HOYA DE HUESCA / VALÈncia DE LLEIDA: 974 233 030 COMARCA DE JACETANIA: 974 557 223 COMARCA DE LA Llitera / LA Llitera: 974 431 022 COMARCA DE LOS MONEGROS: 974 570 990 COMARCA DE LA RIBAGORZA: 974 541 166 COMARCA DEL SOBRABE: 974 518 026 COMARCA DEL SOMONTANO DE BARBASTRO: 974 306 006
TERUEL	COMARCA ANDORRA-SERRA DE ARCOS: 978 843 853 COMARCA BAJO ARAGÓN: 978 834 386 COMARCA BOCO MARTÍNEZ: 978 834 040 COMARCA COMUNIDAD DE TERUEL: 978 817 280 COMARCA CUENCA MINERA: 978 757 664 COMARCA GUADAR JAVALAMBRA: 978 800 008 COMARCA DEL JILoca: 978 731 618 COMARCA DEL MAESTRATZO: 964 185 242 COMARCA DE MATARRAÑA/MATARRANAY: 978 890 882 COMARCA SIERRA DE AIBARRACÍN: 978 704 024
ZARAGOZA	COMARCA DEL ARANDA: 976 548 050 EXT.30 COMARCA BAJO ARAGÓN: 976 610 978 - 608 197 404 COMARCA CAMPO DE BELCHITE: 976 820 110 COMARCA CAMPO DE BORJA: 976 854 026 COMARCA COMUNIDAD DE CALATAYUD: 976 887 474 COMARCA CAMPO DE CARRIENGA: 976 623 101 COMARCA DE CINCO VILLAS: 976 677 559 COMARCA CAMPO DE DAROCAS: 976 545 530 COMARCA RIBERA ALTA DEL EBRO: 976 612 329 COMARCA RIBERA BAJA DEL EBRO: 976 179 230 COMARCA TARazona Y EL MONCayo: 976 641 033 COMARCA DE VALDEJALÓN: 976 811 759  MANCOMUNIDAD CENTRAL DE ZARAGOZA Fuentes de Ebro: 976 169 126 Mancomunidad Bajo Gallego: 976 681 119 Mancomunidad Ribera Baja Huerva: 976 124 170 Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro: 976 790 631 Ayuntamiento de Utebo: 976 785 001

Como profesional también puede solicitar apoyo al Colegio de Trabajo Social de Aragón a través del  
**616.369.709**  
y del correo electrónico [covid19@trabajosocialaragon.es](mailto:covid19@trabajosocialaragon.es)

## PAUTAS PARA SOBRELLEVAR EL AISLAMIENTO SOCIAL EN LAS PERSONAS **MAYORES** ANTE LA CRISIS DEL CORONAVIRUS



## ÁMBITO EDUCATIVO

- Se amplía la cobertura de atención psicológica (876036778) para dar una respuesta más global a las necesidades de la ciudadanía y especialmente, a las del alumnado aragonés.
- Teléfono contra el acoso escolar (900.100.456, disponible las 24 horas del día) extiende su actuación a las cuestiones que puedan surgir durante el estado de alarma.
- Acciones que ya se vienen desarrollando desde los centros educativos por parte del profesorado y los especialistas en orientación educativa, apoyados por los equipos especializados en Trastornos del Espectro Autista, Discapacidad Física y Convivencia Escolar.



Colegio Profesional de  
Psicología de Aragón

## INSTITUTO ARAGONÉS DE LA MUJER (IAM)

- Servicio telefónico gratuito (24 horas al día, los 365 días del año) de atención a mujeres que sufren violencia contra la mujer, doméstica y/o de género, agresiones sexuales, orientación y asistencia...



Colegio Profesional de  
Psicología de Aragón





# CENTROS COMARCALES

## CENTROS COMARCALES DE SERVICIOS SOCIALES



### HUESCA

COMARCA ALTO GÁLLEGU: **974 483 311**  
COMARCA BAJO CINCA / BAIX CINCA: **974 472 147**  
COMARCA CINCA MEDIO: **974 403 593**  
COMARCA HOYA DE HUESCA / PLANA DE UESCA: **974 233 030**  
COMARCA DE LA JACETANIA: **974 357 223**  
COMARCA DE LA LITERA / LA LITERA: **974 431 022**  
COMARCA DE LOS MONEGROS: **974 570 090**  
COMARCA DE LA RIBAGORZA: **974 541 186**  
COMARCA DEL SOBRARBE: **974 518 026**  
COMARCA DEL SOMONTANO DE BARBASTRO: **974 306 006**

### TERUEL

COMARCA ANDORRA-SIERRA DE ARCS: **978 843 853**  
COMARCA BAJO ARAGÓN: **978 834 386**  
COMARCA BAJO MARTÍN: **978 820 126**  
COMARCA COMUNIDAD DE TERUEL: **978 617 280**  
COMARCA CUENCA MINERAS: **978 757 664**  
COMARCA GÚDAR-JAVALAMBIER: **978 800 008**  
COMARCA DEL JILLO: **978 731 618**  
COMARCA DEL MAESTRAGO: **964 185 242**  
COMARCA DE MATARRANA/MATARRANYA: **978 890 882**  
COMARCA SIERRA DE ALBARRACÍN: **978 704 024**

### ZARAGOZA

COMARCA DEL ARANDA: **976 548 090 EXT.30**  
COMARCA BAJO ARAGÓN-CASPE: **976 639 078 - 608 197 404**  
COMARCA CAMPO DE BELCHITE: **976 830 186**  
COMARCA CAMPO DE BORJA: **976 852 028**  
COMARCA COMUNIDAD DE CALATAYUD: **976 887 474**  
COMARCA CAMPO DE CARÍNEA: **976 622 101**  
COMARCA DE CINCO VILLAS: **976 677 559**  
COMARCA CAMPO DE DAROCÀ: **976 545 530**  
COMARCA RIBERA ALTA DEL EBRO: **976 612 329**  
COMARCA RIBERA BAJA DEL EBRO: **976 179 230**  
COMARCA TARazona Y EL MONCayo: **976 641 033**  
COMARCA DE VALDEJALÓN: **976 811 759**

MANCOMUNIDAD CENTRAL DE ZARAGOZA  
FUENTES DE EBRO: **976 169 126**  
MANCOMUNIDAD BAJO GALLEGU: **976 681 119**  
MANCOMUNIDAD RIBERA BAJO HUERTA: **976 124 170**  
MANCOMUNIDAD RIBERA IZQUIERDA DEL EBRO: **976 790 631**  
AYUNTAMIENTO DE UTEBO: **976 785 049**

# PAUTAS PARA PERSONAS MAYORES

PAUTAS PARA SOBRELLEVAR  
EL AISLAMIENTO SOCIAL  
EN LAS PERSONAS  
**MAYORES**  
ANTE LA CRISIS DEL  
CORONAVIRUS

# APOYO



Como profesional también puede solicitar  
apoyo al Colegio de Trabajo Social de Aragón  
a través del  
**616.369.709**  
y del correo electrónico [covid19@trabajosocialaragon.es](mailto:covid19@trabajosocialaragon.es)



Colegio Profesional de  
Psicología de Aragón



Colegio Profesional  
de Trabajo  
Social de  
Aragón



**GOBIERNO  
DE ARAGON**